

Voedingswaarde (kcal) ingrediënten

Voedingswaardes per 100 gram

Voedingswaarde per 1 gram

| | kcal | kJ | | Kcal | kJ |
|--------------------|------|------|--|------|-------|
| Tomatensaus | 44 | 184 | | 0,44 | 1,84 |
| Crème Fraîche | 250 | 1050 | | 2,50 | 10,50 |
| Maismeel | 342 | 1430 | | 3,42 | 14,30 |
| Kaas | 297 | 1244 | | 2,97 | 12,44 |
| Kaasmix | 334 | 1396 | | 3,34 | 13,96 |
| Salami | 510 | 2120 | | 5,10 | 21,20 |
| Ham | 110 | 455 | | 1,10 | 4,55 |
| Ui | 27 | 112 | | 0,27 | 1,12 |
| Paprika | 16 | 67 | | 0,16 | 0,67 |
| Champignons | 16 | 67 | | 0,16 | 0,67 |
| Gehakt | 197 | 832 | | 1,97 | 8,32 |
| Bacon | 305 | 1281 | | 3,05 | 12,81 |
| Kip | 158 | 667 | | 1,58 | 6,67 |
| Shoarma | 223 | 931 | | 2,23 | 9,31 |
| Tonijn | 198 | 827 | | 1,98 | 8,27 |
| Ananas | 62 | 67 | | 0,62 | 0,67 |
| Ansjovis | 197 | 823 | | 1,97 | 8,23 |
| Olijven | 158 | 660 | | 1,58 | 6,60 |
| Spaanse Peppers | 36 | 151 | | 0,36 | 1,51 |
| Verse Tomaat | 11 | 47 | | 0,11 | 0,47 |
| Castello Blue | 399 | 1652 | | 3,99 | 16,52 |
| Deeg | 240 | 1005 | | 2,40 | 10,05 |
| Panpizza's | 247 | 1047 | | 2,47 | 10,47 |
| Oregano | 341 | 1436 | | 3,41 | 14,36 |
| Whirl | 882 | 3636 | | 8,82 | 36,36 |
| Penne | 157 | 668 | | 1,57 | 6,68 |
| Pasta saus | 80 | 335 | | 0,80 | 3,35 |
| Parmazaanse flakes | 392 | 1646 | | 3,92 | 16,46 |
| Basilicum | 40 | 168 | | 0,40 | 1,68 |
| Wings | 210 | 882 | | 2,10 | 8,82 |
| Kicken Chicken | 210 | 882 | | 2,10 | 8,82 |
| Sweet Icing | 628 | 2855 | | 6,28 | 28,55 |
| Kaneelsuiker | 388 | 1244 | | 3,88 | 12,44 |
| Cayenne saus | 99 | 421 | | 0,99 | 4,21 |
| Ciboulette saus | 296 | 1221 | | 2,96 | 12,21 |
| Potato Wedges | 149 | 624 | | 1,49 | 6,24 |
| Alfredo saus | 173 | 722 | | 1,73 | 7,22 |
| Bladerdeeg | 383 | 1600 | | 3,83 | 16,00 |
| Pesto | 735 | 3074 | | 7,35 | 30,74 |